

Zorgconcept Het Buiten-verblijf Putten

Inleiding

Sinds juni 2009 hebben wij in het buitengebied van Nijkerk een dagbehandeling voor ouderen met dementie op een prachtige landelijke locatie; Zorgerf Buiten-Land. Dit hebben wij gedaan in nauwe samenwerking met B3.O. Dagelijks brengen hier gemiddeld 25 ouderen hun dag door op een prettige manier. Doordat de ouderen naar het Zorgerf komen is het mogelijk dat zij zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen. Zorgerf Buiten-land past in de dagelijkse praktijk alle wetenschappelijke bewezen effectieve interventies toe. We stimuleren onze bezoekers om veel naar buiten te gaan, bevorderen sociaal contact, bieden wisselende activiteiten aan, en maken optimaal gebruik van het lerend vermogen van mensen met dementie. Dit alles in een zeer huiselijke en landelijke omgeving. Met een informele en familiere sfeer. Na vier jaar kunnen we zeggen dat deze werkwijze zeer goed werkt. We activeren mensen, verhogen hun eigenwaarde en zorgen dat mensen zich nuttig en nodig voelen en veel oog voor elkaar hebben. Een therapeutische klimaat geïntegreerd in het leven van alle dag. Uit het klant tevredenheidsonderzoek van 2013 blijkt dat Zorgerf Buiten-land zeer goed scoort. (zie Bijlage) Al vanaf de start krijgen wij de vraag van familieleden of het mogelijk is als het thuis niet meer gaat of hun familielid kan blijven wonen op het zorgerf. Met het openen van het Buiten-Verblijf denken wij aan deze vraag te kunnen voldoen.

Het Buiten-Verblijf Putten biedt kleinschalig wonen aan, in een vakantieachtige sfeer, op een prachtige landelijke, bosrijke locatie nabij Putten.

Dit vakantieachtig verblijf is bedoeld voor mensen met dementie, die niet meer thuis kunnen wonen. In plaats van dat de oudere met dementie naar het verpleeghuis gaat kan hij of zij nu naar zijn buitenverblijf. Een prettige omgeving die op geen enkele manier aan een verpleeghuis doet denken, maar wel beschikt over de professionele zorg die nodig is .

Dit Buiten-Verblijf gaan wij opzetten in samenwerking met B3.O, een grote zorgaanbieder in de regio Eemland, op het gebied van wonen, zorg en welzijn.

In onze regio zijn er voor kleinschalig wonen in een landelijke omgeving nog weinig mogelijkheden. Er zijn diverse kleinschalige projecten, veelal binnen verpleeghuizen en in de stad. Wij denken dat ons concept wat betreft ligging midden in de natuur en visie ook op landelijk nivo uniek is.

Het blijkt uit onderzoek dat een buitenplek met veel natuur, dieren en tuinen een zeer positief effect heeft op het welzijn van mensen met dementie. Gezien het feit dat er in de regio putten zeer veel ouderen wonen die van huis gewend zijn om op het platteland te leven lijkt het ons zeer relevant dat een dergelijk concept gerealiseerd gaat worden in deze regio. Het is dan ook niet verwonderlijk dat er een zeer grote behoefte bestaat voor een dergelijke plek.

Tot 2030 zal de doelgroep ouderen met dementie verdrievoudigen. De verwachting is dat deze doelgroep in de toekomst alleen maar meer zal gaan kiezen voor kwaliteit, rust en ruimte.

We hebben de ambitie uitgesproken de meest innovatieve kleinschalige woonvorm van Nederland te willen zijn. Met verschillende experts, kennisinstellingen en subsidiënten gaan we dit realiseren. Alle inzichten die wij in de dagbehandeling hebben opgedaan zullen we integreren in ons woonconcept. Belangrijkste daarin is dat mensen actief zijn en dat wat ze kunnen en leuk vinden kunnen blijven doen. Vooral daar waar het kan mensen laten participeren.

Ligging en bebouwing Buiten-Verblijf Putten

Het Buiten-Verblijf ligt in het landelijk gebied van Putten op een voormalig boerenerf en recreatieterrein. Het erf is gelegen op ruim 2,3 hectare eigen grond en kent 2 ingangen met zelfstandige adressen. Te weten de veenhuizerveldweg 38 en de veenwaterweg 3

Analyse van de kaarten uit de geschiedenis laat zien hoe in de afgelopen eeuwen in deze omgeving, vrij spontaan en functioneel, diverse boerderijen zijn ontstaan. Meest van deze boerderijen zijn gerealiseerd in traditionele 'cluster setting'; een aantal gebouwen variërend van volume, rondom één pleintje, omringt door akkers en, heel typisch voor deze regio, bomenwallen, ook wel 'groene kamers' genoemd.

Ons erf is ook omsloten door een bomenwal. Wij willen ook voortborduren op het bouwtype wat kenmerkend is voor deze regio en ons inziens ook goed past bij de doelgroep. Clustering van bebouwing waardoor er meer ruimte blijft voor natuur en groen. Er komen in de eerste fase twee hofjes. Aan elk hofje staan 5 geschakelde vakantiehuisjes, waar per huisje 3 ouderen wonen. Zij hebben een eigen zit/slaapkamer van 20m², eigen toilet en een gezamenlijke badkamer, elk huisje heeft een veranda waar mensen heerlijk beschut kunnen zitten. Per hofje is er 1 groepsgebouw waar 2 groepen van 7 mensen overdag kunnen verblijven.

Elk hofje zal een eigen identiteit krijgen, waardoor de bewoners makkelijk de weg op het terrein kunnen vinden. De hofjes zullen uitkijken over het landschap en worden van elkaar gescheiden door natuur en groen: moestuin, dierenwei, paddenpoel etc. Voor de inrichting van het terrein en de beplanting is Christel Steentjes betrokken van het Gelders Genootschap.

Er wordt rekening gehouden met functionaliteit en duurzaamheid, gebruik gemaakt van zoveel mogelijk natuurlijke materialen zoals hout en steen. Zowel het interieur als exterieur zal een warme en lichte uitvoering krijgen, dat rust en evenwicht uitstraalt. We denken aan groene daken, waterpartijen en het creëren van nestelmogelijkheden voor vogels en andere dieren. We zoeken naar een synergie tussen de gebouwen en het landschap zelf.

We zullen zoveel mogelijk klimaatneutraal bouwen en met de ambitie om het ecosysteem te stimuleren.

Doelgroep

Het Buiten-Verblijf is bedoeld voor mensen met psychogeriatrische problemen, met een vorm van dementie die niet meer thuis kunnen wonen. (ZZP 5) In de eerste fase kunnen er 30 mensen komen wonen. Er zijn zoals gezegd 2 hofjes, waar per hofje 15 mensen wonen. Per hofje zijn er 2 huiskamers zodat er 4 groepen van elk 7 mensen gevormd kunnen worden.

Deze ouderen genieten van alles wat er op het erf gebeurt en worden actief betrokken bij het verzorgen van de dieren, activiteiten in de tuin en bij het koken. Wij denken dat ouderen die van de natuur houden, bossen, akkers, siertuinen, die een boeren achtergrond hebben of die voorheen in een permanente vakantiewoning bewoonden, bij uitstek geschikt zijn voor deze locatie. Daarnaast komt uit wetenschappelijk onderzoek naar voren dat natuur, ruimte en dieren een goede invloed hebben op het welzijn van onze doelgroep. Dit concept met al zijn voordelen voor mensen met dementie is dan ook uitsluitend te realiseren in het buitengebied.

Ouderen die onze dagbehandeling in Nijkerk (Zorgerf Buiten-Land) reeds bezoeken hebben voorrang om te komen, net als de inwoners van Putten. Bij voldoende ruimte zijn ook mensen van buiten de regio welkom.

Visie en uitgangspunten

Wij willen wonen creëren in een *levendige omgeving*, die het gevoel van vakantie oproept. Als de context bepalend is voor de beleving van onze bezoekers dan zal een plek waar de deuren op slot zitten snel ervaren worden als een gevangenis met alle negatieve

effecten van dien. Als een plek voelt als je eigen buiten -verblijf zal het snel als thuis of als vakantieplek voelen. Wij streven naar een plek waar kinderen, kleinkinderen, burens en vrijwilligers graag komen. Een plek die het gevoel van *vrijheid* en ruimte geeft maar, tegelijkertijd besloten is en daardoor *veiligheid* en overzicht biedt. De waarde die ook op zorgverlener buiten- land vaak spontaan door de bezoekers wordt genoemd is de vrijheid die ze ervaren en de prachtige landelijke omgeving.

Het is belangrijk dat mensen zich *nuttig en nodig voelen*, iedereen draagt op zijn of haar manier bij aan het erf. Wij denken dat dit het gevoel van eigenwaarde bevordert.

Wij zorgen voor een *stimulerende omgeving*, alle bewoners worden actief betrokken bij het dagprogramma. Dit kan door zowel zelf nog actief deel te nemen, maar ook door te kijken naar wat anderen doen. Tegelijkertijd is het motto: "*niets moet alles mag*". Dit betekent dat de bewoners alleen die dingen doen die ook hun interesse hebben, die zij hun leven lang graag gedaan hebben.

Wetenschappelijke inzichten passen wij zoveel mogelijk toe

Het krijgen van voldoende *licht en beweging* krijgen veel aandacht binnen de wetenschap. Wij dragen zorg voor licht en beweging door alleen al de wijze van bouwen; er valt veel licht in de ruimtes en mensen komen dagelijks buiten doordat zij altijd van hun huisje naar de gemeenschappelijke ruimtes gaan.

De laatste tijd is er steeds meer aandacht voor het gebruik maken van het *lerend vermogen* van mensen met dementie. Middels foutloosleren kunnen we vaardigheden die mensen verleerd zijn opnieuw aanleren en we kunnen nieuwe vaardigheden aanleren. Naast individueel leren is het foutloosleren in onze benaderingswijze geïntegreerd. Dit betekent dat wij voor onze bewoners een veilige gestructureerde omgeving bieden, waarbij wij hen zoveel mogelijk ondersteunen en niet laten zwemmen. Hierin werken we samen met het Radboud universiteit Nijmegen, Hoogleraar Roy Kessels.

Andere wetenschappelijke inzichten zijn het bieden van *wisselende activiteiten* en bevorderen van *sociale contacten*. Hierin maken we veel gebruik van voorwerpen en activiteiten die leuke associaties oproepen met vroeger. Dit levert altijd weer zeer leuke gesprekken op. Op onze verblijfsplek zullen we ook veel activiteiten ondernemen die het vakantie en buitenleven gevoel versterken.

Onze inspiratie en missie

Het inspireert ons om met de reeds opgedane kennis en kunde, een hoogwaardige woonvorm te creëren voor mensen met dementie die hun kwaliteit van leven en dat van hun omgeving bevordert. Een plek die voor alle betrokken leuk is en een plek waar iedereen graag is. Een plek waar kleinkinderen bij opa of oma op vakantie kunnen en

daar regelmatig om vragen! Een plek waar de partner nog graag even blijft logeren. Kortom geen harde scheiding thuis of verpleeghuis maar een nieuw thuis in je eigen buitenverblijf.

Wij willen een onderscheidende, vernieuwende plek zijn, die het buitenleven en vakantiegevoel integreert met het wonen voor ouderen met dementie. Wij willen als particuliere aanbieder een eigen bijdrage vragen die aan de onderkant van de markt zit, waardoor kwalitatief wonen voor ouderen met dementie voor een grote groep bereikbaar wordt.

Wij vinden het belangrijk om dat wat bewezen effectief is, toe te passen in de directe zorg. Waar wij mogelijkheden zien initiëren wij zelf onderzoek en/of werken mee aan onderzoek.

Noodzaak

Een dergelijke plek is in de regio Nijkerk, Putten nu niet beschikbaar. Vooral de setting van een buitenverblijf met een vakantiegevoel, een actief buiten programma met dieren, tuinen en een hoogwaardig therapeutisch klimaat is iets wat familieleden van onze bezoekers zeer waarderen.

Familieleden geven aan dat ze het fijn vinden dat er gefaseerd ingestroomd kan worden of zelfs dat de partner in de beginfase meekomt wonen, dit behoort dan ook tot de mogelijkheden. De kampeermogelijkheden voor kinderen en kleinkinderen waardoor ze nog steeds op vakantie kunnen bij/met opa of oma is ook iets wat op dit moment nog niet bestaat in Nederland.

Uit verkennend onderzoek bij bestaande zorginstellingen en casemanagers dementie in de regio komt naar voren dat iets dergelijks er niet is maar dat het wel zeer wenselijk is dat het er komt. Omdat er nou eenmaal zeer veel mensen in het buitengebied wonen die een buitenplek zeer waarderen. Ze geven dan ook aan dat ze zeker weten dat er zeer veel vraag naar gaat zijn.

Het beoogde concept hebben we besproken met de familieleden van onze bezoekers. Hieruit kwam naar voren dat ze het concept erg mooi vinden en aangeven er graag gebruik van te willen maken als het nodig mocht zijn. Er zijn inmiddels al 15 voor inschrijvingen.

Ook onze bank, Triodosbank, die veel zorg initiatieven financiert spreekt van een zeer innovatief concept wat nog niet bestaat maar waarvan de inschatting is dat er veel behoefte aan gaat zijn.

De noodzaak is niet alleen vanuit behoefte te onderbouwen maar zeker ook op het gebied van verbetering van kwaliteit van leven voor de bewoners.

Wat we nu zien op de dagbehandeling is dat door een buitenplek met veel activiteiten en veel verschillende plekjes en prikkels, mensen actief betrokken blijven bij hun omgeving. Zich belangrijk voelen en erg sociaal en zorgzaam zijn naar elkaar. Het zijn juist deze elementen die we ook willen integreren in de woonvorm. Waardoor mensen minder onrust ervaren, een goed dag- en nachtritme houden, geactiveerd blijven en veel binding met buiten houden.

Door een levendige open plek te creëren is het mogelijk familie en vrijwilligers actief te betrekken waardoor er veel meer mogelijks is om activiteiten te ondernemen met de bewoners.

Wij denken dat deze elementen van ons concept een positief effect op het welzijn van onze bewoners gaat hebben en de kwaliteit in de laatste levensfase aanzienlijk gaat verbeteren.

Actief en veel buiten zijn

Minder medicatie gebruik

Meer betrokkenheid mantelzorgers

Gevoel van eigen thuis

Minder onrust

Goed dag en nacht ritme

Gevoel van eigenwaarde

Nuttig en nodig zijn

Minder depressies

Het spreekt voor zich dat een dergelijk concept met de genoemde meerwaarde alleen te realiseren is in het buitengebied, omdat de natuur, dieren en verbonden zijn met **buiten een wezenlijk onderdeel is.**

Het is voor mensen met dementie zeer belangrijk dat zij in een zo herkenbaar mogelijke omgeving zijn. Liefst een omgeving die doet denken aan de omgeving waarin zij waren in hun jeugd. Dit betekent dat wij rekening houden met de aankleding en inrichting, geen nieuwe Ikea meubels, maar meubels uit de jaren 40/50. Hierbij is de directe omgeving ook zeer belangrijk. Veel mensen uit Putten en omgeving zijn opgegroeid in het

buitengebied, gewend om zelf wat vee te hebben, zelf te slachten en groenten te verbouwen. Daarom is het belangrijk om voor deze mensen ook een woonomgeving te creëren als het thuis wonen niet meer gaat die herkenbaar is met veel elementen van vroeger.

Activiteiten

Onze hoofdactiviteiten zullen bestaan uit zorg verlenen op alle gebieden waar nodig aan ouderen met dementie. Wij bieden zorg op diverse niveaus aan; daar waar het voor die oudere nodig is.

Dit betekent dat wij ondersteunen in de alle dagelijkse levensverrichtingen, maar ook verpleegtechnische handelingen, medicatie, dagprogramma, de was , de maaltijd etc.

Zoals beschreven is de oudere overdag een groot deel in de groep, hier wordt samen gekookt, de was gedaan, dieren gevoerd etc. We betrekken alle ouderen hierin ongeacht de fase van dementie, aansluitend bij onze visie

Financiën

Met dit concept willen we graag een bijdrage leveren aan kwaliteitsverbetering in de zorg en aansluiten bij de laatste trends. Ook wat betreft de financiering is dat onze wens. Al onze bezoekers komen binnen met een indicatie ZZP 5 of ZZP7 De zorg financieren we met een PGB.

De bezoekers betalen zelf rond de 1000 euro per maand voor huur, servicekosten , eten en drinken. Op deze manier sluiten we ook aan bij de trend van het scheiden van wonen en zorg. De bijdrage van rond de 1000 euro per maand is voor een grote doelgroep goed op te brengen. Op deze manier wordt deze zorg voor een grotere doelgroep toegankelijk.

Door de plek en de extra's die we te bieden hebben denken we dat er zeer grote groep is die gebruik wil maken van ons aanbod.

Bij een bezetting van 60% is er al een breakeven te bereiken. Een genormaliseerde bezetting gaat uit 95% procent. Gezien het feit dat we nu 65 mensen met dementie zorg verlenen met een zeer grote tevredenheid (zie klant tevredenheidonderzoek) waarvan 75% aangeeft gebruik te willen maken als het nodig is van ons woon aanbod in putten maakt dat we wat betreft bezetting en financiën geen enkele zorg hebben. We kunnen een zeer gezond en renderende zorgonderneming starten. Met de focus op kwaliteit en continuïteit.

Wie zijn wij?

Wij zijn een echtpaar en zijn beide opgeleid als HBO verpleegkundige. In de voorgaande vier jaar hebben wij in het buitengebied van Nijkerk een dagbehandeling voor ouderen met dementie opgestart. In 4 jaar tijd is deze dagbehandeling enorm gegroeid, van 4 dagen rond de 10 bezoekers per dag naar 5 dagen open met gemiddeld 25 bezoekers per dag. In deze periode heeft er 2x een klanttevredenheidsonderzoek plaats gevonden waarbij wij gemiddeld met een 8,6 gewaardeerd worden. Met het UMC st Radboud zijn wij een samenwerkingsrelatie aangegaan, hebben deelgenomen aan een onderzoek naar foutloosleren en zijn nu samen met st Radboud een nieuw onderzoek naar foutloosleren aan het opzetten.

Yvonne is ruim 15 jaar werkzaam geweest in de geestelijke gezondheidszorg (UMCUtrecht) en heeft met diverse doelgroepen gewerkt. Zoals patiënten met stemmingsstoornissen, angststoornissen en patiënten met een psychotische stoornis, zowel klinisch als poliklinisch. Haar werkzaamheden bestonden uit het bieden van verpleegkundige zorg en het geven van cognitieve gedragstherapie in de groep en individueel. Sinds het afronden van haar master studie in 2006 heeft zij gewerkt als verpleegkundig specialist, waarbij zij enerzijds zelfstandig patiënten behandelde en anderzijds betrokken was bij tal van kwaliteitsbevorderende projecten, innovatie en het opzetten van onderzoek. Daarnaast heeft zij samen met een huisarts les gegeven in het doen van lichamelijk onderzoek bij de opleiding voor nurse practitioners.

Rene heeft 18 jaar een eigen bedrijf gehad: Ideeel +. Dit was een bureau dat evenementen en campagnes bedacht en produceerde voor ministeries en goede doelen. Alle projecten die zij deden hadden te maken met actuele maatschappelijke onderwerpen. Als directeur heeft hij zich altijd bezig gehouden met plan en conceptontwikkeling en fondsen-en sponsorwerving. Tevens heeft hij projecten gedaan voor kwaliteitsverbetering in de langdurende zorg. In opdracht van Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport en ZONMW. Verbeteren van verpleeghuizen en dagopvang is hierin één van de aandachtsgebieden.

samenwerking

Zorgerf Buiten-verblijf zal in samenwerking met Beweging 3.0 worden opgezet. Beweging 3.0 is ook al 4,5 jaar samenwerkingspartner van de Dagbehandeling zorgerf Buiten-land in Nijkerk. Een samenwerking die zeer goed bevalt en een zeer grote toegevoegde waarde heeft. Zie bijgevoegde brief van Directeur zorg Brigitte Jacobs.